Name: _____ EV: _____

1. Aktuelle Angaben zu Körpergröße: _____
2. Aktuelle Angaben zum Körpergewicht: _____
3. Aktueller BMI: _____

Erforderliche Unterlagen:

1. Untersuchung zum Ausschluss endokrinologischer oder anderer internistischer Grunderkrankung, z. B. im MVZ MEDICOVER in Oldenburg. Der Bericht darf nicht älter als sechs Monate sein.

2. Fachpsychiatrische/psychotherapeutische Stellungnahme zum Ausschluss von Essstörungen und anderer Kontraindikationen (Sucht, Psychose), z. B. in der Praxis Dr. Medlin, Brake. Der Bericht darf nicht älter als sechs Monate sein.

3. Professionelle Ernährungsberatung durch eine zertifizierte Diätassistentin oder Ökotrophologin über 24 Kalenderwochen mit Angaben zu Beginn, Dauer, Inhalten, Umsetzung der Inhalte und Compliance, z. B. bei Frau Anke Plate (Nordenham/ Brake), Frau Bettina Liebner (Elsfleth), Frau Elke Diekmann (Varel), Frau Antje Lüken (Wilhelmshaven)

4. Ernährungstagebuch über circa 21 Tage mit täglichen Gewichtsangaben

5. Bescheinigung über regelmäßig mindestens sechs Monate durchgeführte sportliche Aktivitäten über mindestens 150 Minuten pro Woche. Spazierengehen, Gassi gehen mit dem Hund oder Wohnung putzen reicht nicht aus

6. Bescheinigung vom Hausarzt über die Einhaltung von Behandlungsverordnungen, die sog. Compliance

7. Berichte oder Arztbriefe zur Adipositas und zu relevanten Begleiterkrankungen (Briefe von Kardiologen, Lungenfacharzt, Orthopäden)

8. Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe Adipositas, z. B. Selbsthilfegruppe „Robustus“ Brake, jeden 1. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr im Pfarrheim an der kathol. Kirche in Brake (Breite Str. 52, 26919 Brake) oder SHG-Adipositas-Nordenham, jeden 1. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr im Mehrzweckhaus Nordenham-Einswarden, Niedersachsenstraße 19, 26954 Nordenham oder SHG Elsfleth, jeden 1. Montag um 19:00 Uhr, Angelika Bielefeld (0162 - 183 68 45).

Falls Sie Rückfragen haben, so melden Sie sich in unserer Adipositas-Ambulanz unter der Rufnummer: 04401-105-551 oder Email: adipositas@krankenhaus-brake.de.
Adipositassprechstunde:

- Montags 13:00 bis 15:30 Uhr
- Dienstags 13:00 bis 15:30 Uhr
- Donnerstags 13:00 bis 15:30 Uhr
- und nach Vereinbarung