

ROBUSTUS

Adipositas Selbsthilfegruppe

- Du leidest unter starkem Übergewicht?
- Alle Diäten, die Du gemacht hast, endeten mit dem „Jojo-Effekt“?
- „Du musst abnehmen“ hörst Du oft aber keiner kann dir wirklich helfen?
- Du musst Dich wegen Deines Übergewichts immer mehr beweisen als andere?
- An der Kasse wirst erst Du und dann Dein Einkauf begutachtet?
- Du ziehst Dich immer weiter zurück?

Wenn Du drei dieser Fragen mit einem „Ja“ beantwortest, solltest Du uns kennen lernen!

Wir sind eine Gruppe aus Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und wir treffen uns immer am ersten Dienstag im Monat um 18:30 Uhr im Pfarrheim der St. Marien-Kirche in Brake.

Du bist herzlich Willkommen!



www.adipositas-selbsthilfegruppe-brake.de.rs/



Robustus_SHG Wesermarsch

SELBSTHILFEGRUPPE ROBUSTUS

Die Gruppe besteht aus Menschen, die Gleichgesinnte gesucht haben, abnehmen möchten und Menschen, die aufgrund Ihres Übergewichts operiert worden sind. Unsere Gruppe lebt vom gemeinsamen Austausch und Zusammenhalt. Wir treffen uns zum Quatschen, hören uns Vorträge an und unternehmen gemeinsame Aktivitäten. Jeder kann daran teilnehmen, wozu er Lust hat. Niemand ist zu irgendetwas verpflichtet.

Selbstverständlich bleibt alles was in der Gruppe besprochen wird, in der Gruppe. Vertrauen und Verschwiegenheit sind die Eckpfeiler einer Selbsthilfegruppe.

Wenn Du uns kennen lernen möchtest, kannst Du einfach dazu kommen.

Wenn Du vorher noch Fragen hast oder irgendetwas los werden möchtest, kannst Du dich gerne bei mir melden.

Melanie Reents

Leitung Selbsthilfegruppe Robustus

☎ 0157 36 16 13 77

Wann:

Jeden 1. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr

Wo:

Pfarrheim St. Marien Kirche

Breite Straße 52

26919 Brake