

Übersicht Nährwerte, Zusatzstoffe

11.09.2017 - 17.09.2017

Tag	Suppe/Dessert	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarische Kost	Salatteller
Montag 11.09.2017	Blumenkohlcremesuppe 8,18,18a,18b,18c 67 Kcal/ 2,9 g F/ 1,2 g ges.Fs/ 1,6 g E/ 8,5 g KH/ 0,7 g Zucker/ 1,8 g Salz	Leberkäse mit 2,3,8,17,27 Zwiebelsauce, 4,18,18a,18b,18c Schnittbohnen in Rahm 24 und Kartoffelpüree 1,24	Putengeschnetzeltes in Ton 5,18,18a,18b,18c Broccoli 25,25h Penne 18,18a	"Pilaw Orientalisch" Vegetarisch 18,18a,23,26	Großer Salatteller mit Thousand Island Dressing 24,27 und Spargel-Schinkenröllchen 2,3,17
	Vanillecreme mit Birnenkorn 1,24 126 Kcal/ 2,6 g F/ 1,6 g ges.Fs/ 2,6 g E/ 22,7 g KH/ 9,1 g Zucker/ 0,1 g Salz	476 Kcal/ 29,8 g F/ 4,3 g ges.Fs/ 17,5 g E/ 33,8 g KH/ 1,1 g Zucker/ 2,1 g Salz	437 Kcal/ 28,2 g F/ 6,6 g ges.Fs/ 40,5 g E/ 5,3 g KH/ 1 g Zucker/ 2,2 g Salz	208 Kcal/ 1,1 g F/ 0,2 g ges.Fs/ 8,9 g E/ 39 g KH/ 2,8 g Zucker/ 1,1 g Salz	317 Kcal/ 21,7 g F/ 2 g ges.Fs/ 9,9 g E/ 19,6 g KH/ 2,6 g Zucker/ 2,2 g Salz
Dienstag 12.09.2017	Tomatencremesuppe 18,18a,18b,18c,1 21 Kcal/ 1,8 g F/ 1,1 g ges.Fs/ 0,3 g E/ 1 g KH/ 0,1 g Zucker/ 0,3 g Salz	Frikadelle mit 18,18a,18b,18c,1 Rahmsauce, 18,18a,18b,18c,1 Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 29	Seehecht mit 1,18,18a,18b,18c Kräutersauce 18,21,24,26 Möhrensalat Kartoffeln 29	Asiatische Wokpfanne mit 23,26,28 Sesam-Knoblauchsauce, dazu Basmatireis	Großer Salatteller mit Fetakäse und 24 French-Dressing 24,27
	Fruchtcocktail 1,10 120 Kcal/ 0,1 g F/ 0 g ges.Fs/ 0,2 g E/ 29,3 g KH/ 24,9 g Zucker/ 0 g Salz	569 Kcal/ 26,3 g F/ 11,3 g ges.Fs/ 34,4 g E/ 47,6 g KH/ 4,4 g Zucker/ 4,1 g Salz	431 Kcal/ 13,7 g F/ 3,2 g ges.Fs/ 35 g E/ 40,3 g KH/ 4,9 g Zucker/ 2,8 g Salz	380 Kcal/ 6,4 g F/ 1,2 g ges.Fs/ 19,2 g E/ 60,6 g KH/ 5,9 g Zucker/ 2,7 g Salz	500 Kcal/ 41,7 g F/ 13,5 g ges.Fs/ 17,2 g E/ 14 g KH/ 2,4 g Zucker/ 2,2 g Salz
Mittwoch 13.09.2017	Frühlingsuppe 8,18,18a,20,24,2 57 Kcal/ 2 g F/ 0,6 g ges.Fs/ 3 g E/ 6,7 g KH/ 4,1 g Zucker/ 2 g Salz	Gyros vom Schwein mit Tzaziki und 24 Djuwetschreis, 18,18a,18b,18c,1 dazu Krautsalat	Hähnchenbrustfilet in Estragonsauce 3,18,18c,18a,20, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 29	3 St. Kartoffelpuffer mit Kräuterquark 1,18,18a,18b,18c,24 Blattsalat "Gartenmix"	Großer Salatteller mit Hähnchenbruststreifen Currydressing 1,18,18a,20,24
	Vanillepudding 12,24 155 Kcal/ 4 g F/ 2,6 g ges.Fs/ 3,9 g E/ 25,4 g KH/ 12,7 g Zucker/ 0,2 g Salz	482 Kcal/ 18,9 g F/ 7,3 g ges.Fs/ 37,2 g E/ 40,8 g KH/ 7,9 g Zucker/ 2,8 g Salz	353 Kcal/ 8,6 g F/ 1,9 g ges.Fs/ 33,1 g E/ 34,2 g KH/ 2,5 g Zucker/ 3,8 g Salz	533 Kcal/ 35,2 g F/ 10,2 g ges.Fs/ 10,4 g E/ 42,7 g KH/ 1,4 g Zucker/ 0,5 g Salz	331 Kcal/ 21,7 g F/ 10,1 g ges.Fs/ 20,5 g E/ 13 g KH/ 2,3 g Zucker/ 1 g Salz
Donnerstag 14.09.2017	Champignoncreme 18,18a,18b,18c,1 66 Kcal/ 3,6 g F/ 1,6 g ges.Fs/ 0,6 g E/ 7,6 g KH/ 0 g Zucker/ 1,6 g Salz	Chickencurry mit 1,2,3,18,18a,18b Chinagemüse 28 Reis	2 St. Kalbfleischbällchen mit Gemüsesauce und Gemüse Mischung "Fit", dazu Salzkartoffeln 29	Paprikaschote vegetarisch 2,18,18a,24 in Tomatensauce 18,18a,18b,18c,1 Reis	Großer Salatteller mit Croutons und Kerne, 18,18a,18b,18c,1 dazu Kräuterdressing 1,5,18,18a,20,24
	Erdbeerpudding 1,18,18a,18b,18c 89 Kcal/ 2,4 g F/ 1,5 g ges.Fs/ 2,3 g E/ 14,4 g KH/ 6,3 g Zucker/ 0,1 g Salz	394 Kcal/ 12,5 g F/ 3,8 g ges.Fs/ 26 g E/ 44,2 g KH/ 2,8 g Zucker/ 2,3 g Salz	278 Kcal/ 6 g F/ 2,7 g ges.Fs/ 12,2 g E/ 42,1 g KH/ 2,7 g Zucker/ 2,6 g Salz	325 Kcal/ 9,8 g F/ 5,8 g ges.Fs/ 8,1 g E/ 50,2 g KH/ 0,7 g Zucker/ 1,6 g Salz	544 Kcal/ 40 g F/ 15,1 g ges.Fs/ 18,7 g E/ 27,3 g KH/ 9,6 g Zucker/ 0,7 g Salz
Freitag 15.09.2017	Maiscremesuppe 18,18a,18b,18c,1 70 Kcal/ 5 g F/ 1,7 g ges.Fs/ 1,6 g E/ 7 g KH/ 0,2 g Zucker/ 1,7 g Salz	Gabelspaghetti 18,18a Bolognese aus Rinderhack, 26 Parmesankäse 2,20,24 Bauernsalat 5,29	gedünstetes Seelachsfilet 18,18a,18b,18c,1 Senf-Dillsauce 10,11,12,18,21,2 Romanesco Kartoffeln 29	Omelette mit Spinatfüllung 18a,20,24,26 Paprikagamitur und Kartoffelpüree 1,24	Großer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln und 21 Kartoffel-Senfessing 10,11,12,24,26,2
	Fruchtjoghurt 1,24 104 Kcal/ 2,6 g F/ 1,6 g ges.Fs/ 3,8 g E/ 15,5 g KH/ 10,7 g Zucker/ 0,1 g Salz	476 Kcal/ 14,9 g F/ 5,1 g ges.Fs/ 23,8 g E/ 60,3 g KH/ 3,4 g Zucker/ 2,7 g Salz	291 Kcal/ 5,1 g F/ 1,6 g ges.Fs/ 32,3 g E/ 27 g KH/ 1,8 g Zucker/ 2,7 g Salz	512 Kcal/ 25,5 g F/ 10,8 g ges.Fs/ 27,9 g E/ 41,9 g KH/ 1 g Zucker/ 1,6 g Salz	464 Kcal/ 38 g F/ 5,4 g ges.Fs/ 14,7 g E/ 16,7 g KH/ 2,7 g Zucker/ 1,4 g Salz
Samstag 16.09.2017	Karottencremesuppe 18,18a,18b,18c,1 65 Kcal/ 2,7 g F/ 1,1 g ges.Fs/ 1,6 g E/ 8,5 g KH/ 0,7 g Zucker/ 1,7 g Salz	Pichelsteiner Eintopf mit Fleisch einlage 3,26,29	Putenmedaillons mit Geflügelsauce, 3,18,18c,18a,20, Kohlrabi-Möhrengemüse 24 Salzkartoffeln 29	Bunter Gemüseintopf 18,18a,18b,18c,18d,20,26,27,29	
	Schokoladenpudding 18a,24 92 Kcal/ 2,4 g F/ 1,4 g ges.Fs/ 2,3 g E/ 15,3 g KH/ 5,9 g Zucker/ 0,1 g Salz	221 Kcal/ 7,2 g F/ 3 g ges.Fs/ 20,6 g E/ 17,6 g KH/ 2,3 g Zucker/ 5 g Salz	314 Kcal/ 2,8 g F/ 1,3 g ges.Fs/ 36,6 g E/ 33,6 g KH/ 3,4 g Zucker/ 2,8 g Salz	184 Kcal/ 3,6 g F/ 1,4 g ges.Fs/ 10 g E/ 26,8 g KH/ 3,6 g Zucker/ 1,1 g Salz	
Sonntag 17.09.2017	Hühnerbrühe mit Einlage 3,18,18a,18c,20, 47 Kcal/ 1,4 g F/ 0,4 g ges.Fs/ 3,7 g E/ 4,8 g KH/ 0,2 g Zucker/ 1,4 g Salz	Schweineschnitzel 18,18a,18b,18c,1 "Jäger Art" mit 18,18a,18b,18c,1 Blumenkohl Kartoffeln 29	Schweinebraten mit Bratensauce, 4,18,18a,18b,18c Blumenkohl und Salzkartoffeln 29	Gemüsefrikadelle 18,18a,18b,18c,18d,20 mit Kräutersauce, 18,24 Butterkartoffeln 29 und Bohnensalat	
	Haselnusspudding 18,18a,18b,18c,1 89 Kcal/ 2,4 g F/ 1,5 g ges.Fs/ 2,3 g E/ 14,4 g KH/ 6,2 g Zucker/ 0,1 g Salz	487 Kcal/ 20,5 g F/ 8,4 g ges.Fs/ 32,3 g E/ 42,3 g KH/ 1,6 g Zucker/ 3,9 g Salz	314 Kcal/ 12,5 g F/ 4,8 g ges.Fs/ 24,4 g E/ 24,8 g KH/ 0,7 g Zucker/ 2,2 g Salz	264 Kcal/ 9,1 g F/ 3,5 g ges.Fs/ 9,4 g E/ 34,8 g KH/ 2,1 g Zucker/ 1,9 g Salz	

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßholzwurzel, 10 Süßungsmittel(n), 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 abführende Wirkung, 14 mit Milcheiweiß/Molkenpulver/Milchpulver/Sahne, 15 mit Hühnereweiß, 16 mit Stärke, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, 18 Gluten/-erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Kamut, 18b Roggen, 18c Gerste, 18d Hafer, 19 Krebstiere/-erzeugnisse, 20 Eier/-erzeugnisse, 21 Fisch/-erzeugnisse, 22 Erdnüsse/-erzeugnisse, 23 Soja/-erzeugnisse, 24 Milch/-erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/-erzeugnisse, 25a Haselnuss, 25b Walnuss, 25c Cashewnuss, 25d Pekannuss, 25e Paranuss, 25f Macadamianuss, 25g Pistazien, 25h Mandeln, 26 Sellerie/-erzeugnisse, 27 Senf/-erzeugnisse, 28 Sesamsamen/-erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. -sulfite, 30 Lupine/-erzeugnisse, 31 Weichtiere/-erzeugnisse, 32 koffeinhaltig